

# scholingsmodules

*Drie modules voor verschillende doelgroepen*

## 1. Camino, we gaan samen op weg

**startbijeenkomsten voor alle medewerkers**

**Tijd: 1 bijeenkomst van 3 ½ uur**

Wat leer je in deze training?

Je maakt kennis met Camino. In de reisgids Camino staat de visie van antroposofische zorg en zijn belangrijke inhoudelijke en methodische kenmerken beschreven. Het woord Camino betekent 'weg of pad', we gaan samen op weg om Camino te leren kennen en toe te passen in de praktijk.

### **Opdracht vooraf:**

- *Wat valt jou op in de antroposofische woon-, werk en leefomgeving?*
- *Neem iets mee waarin dit 'antroposofische' voor jou tot uitdrukking komt. Dit kan een foto, een voorwerp, een tekst of iets anders zijn.*
- *Lees Hoofdstuk 1 t/m 3 van de Camino gids*

## 2. Camino leren kennen, voorleven en borgen

**module voor het middenkader**

**Tijd: 3 bijeenkomsten van 3 ½ uur**

**Doelstelling van deze module:**

1. Deelnemers hebben kennis van de antroposofische visie op zorg met de vier kernwaarden
2. Deelnemers hebben kennis gemaakt met aspecten van de antroposofische mensvisie in relatie tot de essentie 'Heel de mens ontdekken'. Dit leidt tot aandacht voor ondersteuning op vier niveaus: lichamenlijk, vitaal, sociaal-emotioneel en spiritueel niveau

3. Deelnemers hebben kennis van de methodische aspecten van Camino en oefenen deze te hanteren met hun teams
4. Deelnemers hebben handvatten om de Camino voor te leven, uit te dragen naar begeleiders en in te vlechten in processen met teams.

*Deze groep medewerkers worden gezien als belangrijke ankers om visie en methode te borgen binnen de organisatie.*

*Als deze doelstellingen behaald zijn kan deze groep medewerkers cultuur dragend zijn in de organisatie voor de verdere ontwikkeling van Camino.*

### **3. Camino, ontdek je eigen weg als begeleider**

#### **module gericht op begeleiders**

**Tijd: 3 bijeenkomsten van 3 ½ uur**

Wat leer je in deze training?

Je krijgt opdrachten en oefeningen aangereikt om je eigen weg als begeleider in de antroposofische zorg te gaan. Deze oefeningen worden ook tijdens de trainingsperiode in de praktijk uitgevoerd. Je past daarbij 5 stappen methodisch toe. Het doel is om goed aan te sluiten bij de behoeftes van je cliënten en ontwikkelingsgericht te werken. Daarbij gaat het om het ontdekken van de mogelijkheden van de mensen die je begeleidt. Ook is er aandacht in deze training voor de verzorging van een helende omgeving en een gezond ritme.

Bijlages: zie impactmappen voor uitgewerkte doelstellingen