

## Werken met constitutiebeelden

De 'heilpedagogische' constitutiebeelden zijn weliswaar honderd jaar geleden geïntroduceerd, maar tot in deze tijd steeds geactualiseerd en in gebruik als een methode bij een op de individuele cliënt gerichte zorgverlening. Met het beoordelen van de constitutie verkrijgt je een beeld van het actuele functioneren van deze persoon, kind of volwassene. Als hulpmiddel bij deze oordeelsvorming is het Instrument voor het beoordelen van de Kinderlijke Constitutie (IKC) ontwikkeld.

De constitutiebeelden omvatten zes beelden, drie paren van aan elkaar polaire beelden van bio-psycho sociaal functioneren. Voor elk van de drie paren polaire beelden heeft ieder mens een unieke plek tussen de uitersten aan tegengestelde polen. In de constitutiebeelden is het antroposofisch mensbeeld met de drie- en vierledigheid werkzaam en herkenbaar. De drie paren polaire beelden hebben betrekking op drie gebieden in het menselijk functioneren, op respectievelijk het voelen en het ritmische stelsel, het denken en het zenuw-zintuigstelsel en op het willen en het stofwisseling-ledematenstelsel. Het Ik en de astrale, etherische en fysieke organisatie ontvouwen bij ieder mens elk een eigen werkzaamheid in de drie genoemde gebieden. In dit samenspel van vier- en drieledigheid ontwikkelt zich de individuele constitutie.

De individuele constitutie wordt kenbaar in het Goetheanistisch fenomenologisch onderzoeken van de cliënt. Vanuit de waarnemingen en het inlevend waarnemen komt een beeld van de cliënt tot stand. De constitutiebeelden zijn een hulp om in dit beeld de unieke constitutie te herkennen.

Het individuele constitutieprofiel geeft richting aan pedagogische en therapeutische zorg en begeleiding

Website voor invullen van IKC met beoordeling constitutieprofiel, met een Nederlands-, Duits- en Engelstalige versie: <https://www.bolkscompanions.com/instrument-childrens-constitution>

M.H.Niemeijer & M.Gastkemper: *Ontwikkelingsstoornissen bij kinderen*, Van Gorcum, Assen.

Martin Niemeijer, Christina van Tellingen & Majella van Maaren: *Van beperking naar ontwikkeling, Werken met constitutiebeelden*, Bolk's companion. Gratis downloaden: <https://www.bolkscompanions.com/van-beperking-naar-ontwikkeling>

Geertje Post-Uiterweer & Gea Weeren: *Kinderen met een hulpvraag, Constitutiebeelden, inzicht, begrip en begeleiding*. Uitg. Christofor, Zeist.

